SAINT CLEMENT EVASION

GROUPES D'ACTIVITE

2026-2027

	ACTIVITE	JOUR	DESCRIPTIF
	RANDONNEE GROUPE **B**	JEUDI	Randonnée à la journée, avec un dénivelé de 500m+ et une distance de 15km+.
	RANDONNEE GROUPE **C**	JEUDI	Randonnée à la journée, avec un dénivelé de 300m à 500m et une distance moyenne de 14km.
	RANDONNEE GROUPE **D**	JEUDI	Randonnée à la journée, avec un dénivelé maximum autour de 200m et une distance de 11km.
	RANDONNEE Demi-journée	JEUDI	Randonnée à la 1/2 journée le matin
	La BALADE	JEUDI	Balade le matin de 6kms environ. Marche douce autour de Saint Clément
	MARCHE NORDIQUE	MARDI	Groupe de marche nordique. Mardi matin.
	MARCHE AQUATIQUE	LUNDI	Groupe de marche aquatique du **lundi** matin. Durée moyenne entre 45 minutes et 1h30 suivant la météo. Lieu de marche : grand et petit travers - Carnon Activité toute l'année.
	MARCHE AQUATIQUE	VENDREDI	Groupe de marche aquatique du **vendredi** matin. Durée moyenne entre 45 minutes et 1h30 suivant la météo. Lieu de marche : grand et petit travers - Carnon Activité toute l'année.
	SORTIE CULTURELLE	MARDI*	En général sur une journée, incluant une restauration. Covoiturage. *Non hebdomadaire
	CONFERENCES	MARDI - SOIR*	Au centre Fernand Arnaud, en fin de journée. Entre 1H et 2h suivant les thèmes. *Non hebdomadaire
	VOYAGES	PLUSIEURS JOURS	Déjà effectués: Japon, Portugal,Prague Vienne Budapest Projet: Les plages du Débarquement , la côte Fleurie

* Les activités ont lieu de Septembre à juin.

* Toutes les activités sont liées et adaptées en fonction de la météo.

www.saintclementevasion.fr
communication@saintclementevasion.fr